



MENTAL HEALTH AWARENESS: YOU CAN MAKE A DIFFERENCE FOR YOUR CHILD!

SESSION CONDUCTED IN ENGLISH ONLY



FRIDAY, OCTOBER 27, 2023
9:00 AM – 10:00 AM



ZOOM LINK:

<https://lausd.zoom.us/j/82987029846>

Dear Region South Families:

Join Miguel García and Gustavo Sagredo, *LAUSD Mental Health Consultants/Psychiatric Social Workers*, in a virtual presentation where you will:

- Participate in learning about your child's mental health and overall well-being and the importance of connecting your child with appropriate LAUSD and community resources.
- Learn how to identify and support your children while they get connected to mental health services.
- Discuss the importance of incorporating your own self-care practices so that you can be able to support your child.

Join us!





CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA SALUD MENTAL: ¡ USTED PUEDE HACER LA DIFERENCIA PARA SU HIJO | HIJA!

SESIÓN PRESENTADA EN ESPAÑOL



VIERNES, 27 DE OCTUBRE, 2023
10:30 AM – 11:30 AM



ENLACE ZOOM:

<https://lausd.zoom.us/j/82987029846>



Estimadas familias de la Región Sur:

Miguel García y Gustavo Sagredo, *Consultores de Salud Mental/Trabajadores Sociales Psiquiátricos de LAUSD*, le invitan a una presentación virtual donde usted podrá:

- Participar en el aprendizaje sobre la salud mental y el bienestar general de su hijo/hija y la importancia de conectarlo con los recursos comunitarios y del LAUSD apropiados.
- Aprender cómo identificar y apoyar a sus hijos mientras se conectan a los servicios de salud mental.
- Discutir la importancia de incorporar sus propias prácticas de autocuidado para poder apoyar a su hijo | hija.

¡Acompáñenos!